

SKOLEFRUKT FOR KOMMUNER



Hva er Skolefrukt?



- Skolefrukt er et tilbud til alle norske grunnskoler om å abonnere på frukt og grønnsaker. Det kan enten være foreldrebetalt ordning eller at skolen oppretter felles bestilling som blir betalt av kommune, skole, FAU eller andre.



- Elevene får utdelt en frisk frukt eller grønnsak på skolen. Det kan være eple, pære, appelsin, banan, minigulrøtter, kiwi, nektarin eller klementin, avhengig av sesong.

Hvorfor Skolefrukt?

- Helsemyndighetene anbefaler 5 om dagen og Skolefrukt er et viktig bidrag til å nå dette. Skolefrukt er et verktøy for å oppfylle myndighetenes anbefalinger for mat og måltider i skolen.
- Undersøkelser viser at elever som går på skoler med Skolefrukt, i større grad svarer at de har med seg frukt/bær hjemmefra enn elever som går på skoler helt uten Skolefrukt. Dette indikerer at ordningen med foreldrebetalt Skolefrukt også virker positivt for elever som ikke abonnerer



Hvordan fungerer det for kommunen?



- Staten subsidierer ordningen med kr 2,00 per stk., slik at tilbudet koster kommunen fra kroner 4,20 inkl. mva. (fra august 2024) per frukt/grønt.
- Skolefrukt/OFG har inngått avtaler med flere leverandører i Norge om leveranser av Skolefrukt for perioden. Avtalene baserer seg på anbud.
- Anbudet gjelder muligheten for levering av Skolefrukt til alle typer grunnskoler i Norge, og leverandørene har søkt på og fått mulighet til å levere i ulike fylker.
- Kommuner kan finansiere gratis frukt/grønt til grunnskoleelever i kommunen, over kommunebudsjettet.

Skolefrukt sitt ansvar overfor kommunene

Skolefrukt har følgende administrative ansvarsoppgaver:

- Dialog med skolene og leverandør og yte kundestøtte om skolefruktordningen på telefon og e-post
- Sørge for et fungerende bestillingssystem (skolefruktsys.no)
- Gi skolefruktansvarlig opplæring i bestillingssystemet ved behov
- Gjennom bestillingssystem ha oversikt over bestillinger, justeringer og daglig drift av ordningen

Skolefrukt stiller følgende materiell til rådighet for skoler/kommunen:

- Skolene kan låne kjøleskap gratis
- Skolene får kasser til å bringe og oppbevare skolefrukt
- Annet materiell (plakater og klistremerker med informasjon, digitale banner til hjemmeside o.l.)

Skolefrukt kan rapportere til kommune på følgende områder:

- Månedlig statusrapport (deltagende skoler, bestillingsprosent og aktuell informasjon o.l.)
- Årlig evaluering av gratis skolefruktordning (skolefruktansvarlige)
- Melde avvik videre til kommunen (leveranse, kvalitet, matsvinn o.l.)

Skolefrukt sender ut følgende informasjon etter behov:

- Nyhetsbrev til skolefruktansvarlige ved skolene
- Informasjon til alle skoler utover nyhetsbrev avklares med kommunen



Gratis Skolefrukt gir sunnere spisevaner

- Barn på skoler med gratis frukt spiser mindre søtsaker og chips enn barn på andre skoler.

- En norsk studie ønsket å undersøke endringer i frekvensen av inntak av usunn snacks (brus, godteri og potetgull) fra 2001 til 2008 hos norske barn, for å vurdere om det å være en del av et skolefruktprogram reduserte frekvensen av usunt snacksforbruk
- Elever på skoler med gratis Skolefrukt spiste merkbart mindre usunn snacks enn på andre skoler uten gratis Skolefrukt.
- Barna på gratis Skolefrukt-skolene spiste usunn snacks 3,8 ganger i uka, mens barna på skolene uten frukt- og grønnsaksordninger spiste usunn snacks 4,9 ganger i uka.



Spørsmål?

Hvis kommunen er interessert i å tilby gratis Skolefrukt eller ønsker mer info, inviterer vi til dialog her:

Prosjektleder Tore Angelsen

Telefon: 477 51 787

E-post: tore.angelsen@frukt.no

Prosjektmedarbeider Hild B. Sævarang

Telefon: 911 86 044

E-post: hild.saevarang@frukt.no