

RANSELPOST HØST 2021  
TIL FORELDRE/FORESATTE

## SUNNE VANER SKAPES TIDLIG

### HVORFOR SKOLEFRUKT?

Spisevaner dannes i ung alder, og de som blir vant til å spise frukt og grønt som barn og unge har større sjanse for å fortsette med **dette senere i livet**. Med et **abonnement på Skolefrukt** bidrar du til at eleven enkelt får frisk frukt på skolen hver dag, men også til fremtidige sunne valg.

Gi barn og unge **#MerAv** det som er bra for kroppen. Inspirasjon finner du ved å følge **#MerAv** på Instagram.



**SCANN, LES MER OG BESTILL**



**Skolefrukt.no**

## HVA ER SKOLEFRUKT?

Skolefrukt er en statlig subsidiert abonnementsordning som skal hjelpe elever å få i seg frukt og grønt i løpet av skoledagen. For bare **kr 18,- i uka** (5 dager) kan eleven **få frisk frukt på skolen hver dag**.

Skolefruktabonnementet består først og fremst eple, banan, pære, kiwi, appelsin, klementin, nektarin og fersken. Den grønnsaken de fleste får en gang iblant er små gulrøtter i pose.



## SLIK MELDER DU PÅ ELEVEN:

Logg inn på [www.skolefrukt.no](http://www.skolefrukt.no), eller scann QR-koden med kamerafunksjonen på telefonen. Man kan nå bestille abonnement for høst- og vårsemesteret.

Dersom du har spørsmål, ta kontakt med vårt kundesenter på **648 50 900** mellom kl. 09.00 og 16.00 eller send en e-post til [post@skolefrukt.no](mailto:post@skolefrukt.no).



**ÖFG**  
OPPLYSNINGSKONTORET  
FOR FRUKT OG GRÖNT

[Skolefrukt.no](http://Skolefrukt.no)