


Finne 5 frukter på kryss og tvers

F S E N G O C V R T K N B J Æ
D J C N E K V R T K N B J Æ
C I Q B Å P L O G E M N A N B P Æ S
N I N R I T R U G E M N A N B P Æ S
O P Æ R E A Q N L R M

Svar innen 1. februar 2022 for å være med i konkurransen. Vi trekker 5 vinnere med riktig svar, som får premier. Alle kan delta, også de som ikke bestiller Skolefrukt. Gå inn på skolefrukt.no/konkurranse for å delta.

 Helsedirektoratet

ØFG

OPPLYSNINGSKONTORET
FOR FRUKT OG GRØNT

Skolefrukt.no

Skolefrukt - overskudd og energi gjennom skoledagen

1 av 5 om dagen på skolen

Med Skolefrukt får elevene påfyll med nyttig energi i løpet av en lang skoledag. Et skolefruktabonnement kan bidra til gode matvaner og mer opplagte og lærelystene elever. Skolefrukt kan gjøre det enklere for barn og unge å nå målet om 5 om dagen.

Skolefrukt.no

Ranselpost våren 2022
Til foreldre og foresatte



Hva er skolefrukt?

Skolefrukt er en stailig subsidiert abonnementsordning som skal bidra til at elever får i seg frukt og grønt i løpet av en skoledag. For bare kr 18,- i uka kan eleven få frisk frukt på skolen hver dag. Skolefruktabonnementet består først og fremst av eple, banan, pære, kiwi, appelsin, klementin, nektarin, fersken og små gulrøtter i pose.



Slik melder du på eleven

Gå inn på www.skolefrukt.no og logg deg inn, eller scann QR-koden med kamerafunksjonen på telefonen. Nå kan du bestille abonnementet for vårsemester 2022.

Dersom du har spørsmål, er det bare å ta kontakt med vårt kundesenter på tlf. 648 50 900 mellom kl. 08:00 og 17:00, eller sende en mail til post@skolefrukt.no

Skolefrukt.no



Scann og bestill

Få inspirasjon til hvordan du kan spise mer frukt og grønt på [#merav](https://twitter.com/merav)