

Finn 5 frukter på kryss og tvers

F S E N G O C V N B J Æ
D J C Q K T A P L O G E M J A N B A P S
I G B Å R I T R U G E C T M A N B U Æ S B L
N N I R A P L O G E M J A N B U Æ S B L
O P Æ R E A Q N L R M

Svar innan 1. februar 2022 for å vere med i konkurransen. Vi trekkjer ut fem premievinnarar blant dei som har svart rett. Alle kan delta – også dei som ikkje har bestilt Skolefrukt. Gå inn på skolefrukt.no/konkurranse for å delta.

 HelseDirektoratet

ØFG

OPPLYSNINGSKONTORET
FOR FRUKT OG GRØNT

[Skolefrukt.no](https://skolefrukt.no)

Skolefrukt – overskot og energi gjennom skuledagen

1 av 5 om dagen på skulen

Med Skolefrukt får elevane påfyll av nyttig energi i løpet av ein lang skuledag. Eit skulefruktabonnement kan bidra til gode matvanar og meir opplagde og lærelystne elevar. Skolefrukt kan gjere det enklare for barn og unge å nå målet om 5 om dagen.

[Skolefrukt.no](https://skolefrukt.no)

Ranselpost våren 2022
Til foreldre og føresette



Kva er Skolefrukt?

Skolefrukt er ei statleg subsidiert abonnementsordning som skal bidra til at elevar får i seg frukt og grønt i løpet av skuledagen. For berre kr 18,- i veka kan eleven få frisk frukt på skulen kvar dag. Skolefruktabonnementet består først og fremst av eple, banan, pære, kiwi, appelsin, klementin, nektarin, fersken og små gulrøter i pose.



Slik melder du på eleven

Logg deg inn på www.skolefrukt.no eller skann QR-koden med kamerafunksjonen på telefonen. Du kan no bestille abonnement for vårsemesteret 2022.

Dersom du har spørsmål, er det berre å kontakte kundesenteret vårt på tlf. 648 50 900 mellom kl. 08:00 og 17:00, eller sende ein e-post til post@skolefrukt.no

Skolefrukt.no



Scann og bestill

Få inspirasjon til korleis du kan eta meir frukt og grønt på #merav